

## Referentinnen

### Cornelia Krines-Eder

Dipl. Soz. päd. (FH), Trauerberaterin (RTB Nürnberg),  
zertifizierte Erwachsenenbildnerin (FH), Boundary-based-  
awareness Coach, Mitarbeiterin in der Notfallseelsorge

### Heike Waldvogel

Gemeindereferentin in der Krankenhausseelsorge

## Vereinstaltungsorte

### Exerzitienhaus Himmelsporten

Mainaustr. 42, 97082 Würzburg, Tel. 0931 386-68000

### Schönstattzentrum Marienhöhe

Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg  
Tel. 0931 705670

für Navigationssysteme: Karl-Ritter-von-Frisch-Weg

## Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren beinhalten, wenn nicht  
eigens vermerkt, nachfolgende Leistungen:

### Tagesveranstaltung

Mittagessen, Nachmittagskaffee, Kursgebühr

*Zahlungsweise: Die Zahlung der Teilnahmegebühr  
erfolgt über das SEPA-Lastschriftverfahren und wird  
nach der Veranstaltung eingezogen.*

## Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte haben Sie  
Verständnis dafür, dass wir bei Absagen nach dem  
jeweiligen Anmeldeschluss eine Ausfallgebühr in  
voller Höhe der Teilnahmegebühr berechnen müssen  
(ausgenommen ist der Krankheitsfall).

Diözese Würzburg  
Fachstelle Frauenseelsorge  
Kilianeum, Ottostraße 1  
97070 Würzburg

Telefon 0931 386-65201  
frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

[www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de](http://www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de)

Alle Veranstaltungen  
in Zusammenarbeit mit



programm

2025

*Trauer  
und Trost*

**Frauenseelsorge**  
Bistum Würzburg

# Trauer und Trost

Einen Menschen verlieren tut weh – die Veranstaltungen wollen helfen, mit der Traurigkeit leben zu lernen und wieder Tritt zu fassen.

Sie sind herzlich willkommen!

*Ihr Team der Frauenseelsorge*

*„All das zu tragen ist so schwer  
und unfassbar!“*

**Tag für junge Witwen, die noch in Erziehungsverantwortung stehen**

So viele gemeinsame Hoffnungen und Pläne sind mit dem Tod des Partners zunichte gemacht. Die Frau bleibt mit den Kindern allein zurück. Ohnmacht und Leere breiten sich aus. Gleichzeitig kommen viele Anforderungen von außen. Und immer die Frage: Wie geht es weiter?

Wir wollen an diesem Tag der Trauer um den geliebten Menschen Raum und Worte geben. Wir gehen auf Entdeckung nach neuen Spuren auf dem Lebensweg und wagen weitere Schritte mit dem Verstorbenen in unserem Herzen und dem/den Kind/ern an der Hand.

*Die Kinder haben ihr eigenes Programm.*

**Datum** | So 13.04.2025, 09:30 – 16:00 Uhr **2025-14**  
**Ort** | Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg  
**Kosten** | 40,- €  
**ReferentIn** | Heike Waldvogel  
**Anmeldefrist** | Di 11.02.2025

*„Du fehlst mir so“*

**Ein Tag für verwitwete Frauen zwischen 40 und 60 Jahren**

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Die gemeinsamen Pläne zerplatzen wie Seifenblasen, vieles erscheint erst mal ohne Sinn. Es fehlt die Kraft, und die täglich neuen Anforderungen stehen wie hohe Berge vor einem.

Wie kann es weitergehen?

*„Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt – oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat.“*

Wir wollen an diesem Tag miteinander ins Gespräch kommen, der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen wurde.

**Datum** | Sa 01.02.2025, 09:30 – 17:00 Uhr **2025-05**  
**Ort** | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg  
**Kosten** | 40,- €  
**ReferentIn** | Cornelia Krines-Eder  
**Anmeldefrist** | Mo 16.12.2024

*„Jetzt, wo wir mehr Zeit  
miteinander gehabt hätten“*

**Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 J.**

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles. Was man immer aufgeschoben hat, lässt sich plötzlich nicht mehr gemeinsam machen. Wie soll es weitergehen, wer kümmert sich jetzt um so Vieles?

*„Du kannst die Augen schließen und wünschen, dass er wiederkommt – oder du kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat.“*

Wir wollen an diesem Tag der Trauer Raum und Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon geschafft wurde.

**Datum** | Sa 10.05.2025, 09:30 – 17:00 Uhr **2025-16**  
**Ort** | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg  
**Anmeldefrist** | Mo 24.03.2025

**Datum** | Sa 22.11.2025, 09:30 – 17:00 Uhr **2025-26**  
**Ort** | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg  
**Anmeldefrist** | Mo 06.10.2025

**Kosten** | 40,- €  
**ReferentIn** | Cornelia Krines-Eder

*Du bist einfach nicht mehr da*

**Ein Tag für Frauen, die trauern**

Egal ob es der Partner, die Eltern, ein Kind, Geschwister oder FreundIn ist, ihr Tod hinterlässt eine Lücke, der Verlust schmerzt. Vieles verändert sich, manchmal auch alles.

Wir wollen der Trauer Raum geben und im Gespräch mit Anderen erfahren, wie sie mit einer ähnlichen Situation umgehen. Darüber hinaus gibt es Anregungen, die Trauer besser zu verstehen und vielleicht neue Möglichkeiten und Perspektiven zu entdecken.

**Datum** | Sa 27.09.2025, 09:30 – 17:00 Uhr **2025-21**  
**Ort** | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg  
**Kosten** | 40,- €  
**ReferentIn** | Cornelia Krines-Eder  
**Anmeldefrist** | Di 29.07.2025

