

Wort zum Sonntag

25.07.2024



Zeit für Ruhe, Erneuerung und Begegnung mit Gott

Der Sommer ist da. Viele von uns freuen sich auf die lang ersehnten Ferien. Endlich ist die Zeit gekommen, dem Alltag zu entfliehen, die Koffer zu packen und neue Orte zu entdecken. Vielleicht bleiben Sie aber auch einfach zu Hause und schalten dort einen Gang zurück. Ferienzeit bedeutet weit mehr als nur Reisen und Erholung. Freie Zeit kann eine kostbare Gelegenheit zur inneren Einkehr und spirituellen Erneuerung werden.

Im Buch Genesis im Alten Testament lesen wir, dass Gott nach der Erschaffung der Welt am siebten Tag ruhte. Diese göttliche Ruhe ist ein Vorbild für uns Menschen. Sie zeigt uns, dass wir Zeiten der Ruhe und des Rückzugs benötigen, um Körper und Geist zu erneuern und unsere Seele zu nähren.

Freie Zeit gibt uns die Möglichkeit, innezuhalten und das Wesentliche wiederzufinden. In der Hektik des Alltags verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst und zu Gott. Mit einer Unterbrechung des Alltags können wir uns wieder bewusst machen, was wirklich zählt. Es ist eine Zeit, um zu reflektieren, Dankbarkeit zu empfinden und neue Kraft zu schöpfen.

Die Natur, die wir oft in unserer freien Zeit genießen, ist ein sichtbares Zeichen der Gegenwart Gottes. Wenn wir das Meer, die Berge oder die Wälder betrachten, spüren wir die Größe und Schönheit der Schöpfung. Dazu muss man auch gar nicht weit weg fahren. Unsere wunderschöne Rhöner Heimat lässt mich immer wieder staunen. Diese Erfahrungen können uns helfen, unsere Verbindung zu Gott zu vertiefen und uns seiner Liebe und Fürsorge bewusst zu werden.

Freie Zeit ist auch eine Zeit der Begegnung. Ob mit der Familie, Freunden oder neuen Menschen, die wir kennenlernen – diese Begegnungen können uns bereichern und inspirieren. Sie erinnern uns daran, dass wir nicht allein auf unserem Lebensweg sind und dass Gott uns in unseren Mitmenschen begegnet.

Lassen Sie uns die bevorstehenden Sommerwochen nutzen, um zur Ruhe zu kommen, die Schönheit der Schöpfung zu genießen und unsere Beziehung zu Gott zu vertiefen. Mögen wir durch die Erfahrungen und Begegnungen in dieser Zeit gestärkt und ermutigt in den Alltag zurückkehren. Ich wünsche Ihnen gesegnete und erholsame Sommerwochen, voller Frieden, Freude und Gottes Gegenwart.

Guter Gott,

du hast uns Zeiten der Ruhe und Erholung geschenkt. Hilf uns, diese Ferienzeit bewusst zu nutzen, um unsere Seelen zu erneuern und deine Gegenwart zu spüren. Lass uns in der Schönheit der Natur und in den Begegnungen mit anderen Menschen deine Liebe und Fürsorge erkennen. Segne uns mit Frieden und Freude, damit wir gestärkt und ermutigt in den Alltag zurückkehren. Amen.

Ralf Sauer

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Koordinatorin Pastorales Raum Bad Brückenau