

Hallo, Sonnenblume!



Dein Sonnenblumenblütenglanz
mit dem gelben Strahlenkranz
zaubert Mut mir ins Gesicht,
gibt meinen Tagen wieder Licht.

Dein Nektar ist für manch' Getier,
Nahrung, Speise, nicht zur Zier.
Dein Stängel trägt gar mühelos
deine Blüte riesengroß,

Muskelfasern hast du nicht,
drehst trotzdem Kopf und dein Gesicht
gen Sonne, um sie einzuspeichern,
mit Energie dich anzureichern.

Dein Öl, gesund für Herz und Knochen,
wird verwendet gern beim Kochen,
deine Körner füttern Kinder
den Vögelein im kalten Winter.

Wenn sich im Wind dein' Blüten wiegen,
sieht's aus als könntest du auch fliegen.
Erkennt nun selbst der Pessimist,
welch Wunder der Natur du bist?

Sonnenblumenblütenglanz
mit dem gelben Strahlenkranz,
zauberst Mut mir ins Gesicht,
schenkst trüben Tagen neues Licht.

Fotos und Text: Eva Maria Petrik